

## Atenção aos animais domésticos!



Os cães e gatos devem usar coleiras ou produtos repelentes.

Ao chegar a casa, inspecionar o animal para detetar alguma carraça fixa (ex. orelhas, espaço entre os dedos) e remove-las atempadamente.



## Se for picado...O que fazer

As carraças quando detetadas devem ser removidas imediatamente. Contudo uma remoção atempada é tão importante como fazê-la corretamente.

**Ao detetar uma carraça deve dirigir-se à sua unidade de cuidados de saúde**

**Remover a carraça na sua unidade de saúde, permite-lhe saber se a carraça estava infetada!!!**

## Como Remover?

Prender a carraça com uma pinça ou com o polegar e o indicador utilizando algodão, papel ou luvas, para evitar o contacto direto com a pele.

Rodar suavemente a carraça junto do local de inserção, NUNCA na parte mole do corpo de carraça, e puxar para que esta se solte.

Lavar com sabão e desinfetar com antiséptico (álcool) o local da picada



## CONSIGO PELA SUA SAÚDE

### Unidade de Saúde Pública do ACES Arrábida

#### Rede de Vigilância de Vetores

Unidade de Saúde Pública—Pólo de Palmela

Tel: 212339825

Unidade de Saúde Pública—Pólo de Sesimbra

Tel: 21289630

Unidade de Saúde Pública—Pólo de Setúbal

Tel: 265708030/31

[usp.arrabida@arslvt.min-saude.pt](mailto:usp.arrabida@arslvt.min-saude.pt)

Fonte: Manual Formação REVIVE Carraças Rede de Vigilância de Vetores, 2018 Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. Centro de Estudos de Vetores e Doenças Infeciosas Doutor Francisco Cambournac



## CARRAÇAS

### Pequena picada, grande perigo para a Saúde



## Carraças

- ◆ As carraças são parasitas que se alimentam exclusivamente de sangue.
- ◆ As carraças são pequenas, só podem rastejar e como não voam nem saltam, normalmente instalam-se nas ervas, nos arbustos, nas frestas dos muros e pavimentos.
- ◆ Elas parasitam principalmente os animais (mamíferos, aves, répteis), mas também podem



**As carraças estão ativas durante todo o ano,** porém a sua atividade aumenta desde o início da primavera ao fim do outono.

As carraças podem ser portadoras de vários agentes infecciosos sendo que alguns destes podem provocar doença no homem, tais como a Doença de Lyme e a **Febre escaro-nodular**, vulgarmente designadas de "Febre da Carraça", que em situações muito graves poderão levar à morte.

As carraças podem transmitir infeções de um hospedeiro para outro, constituindo assim um perigo para os animais domésticos e para a saúde pública!

## Picada

Ao ser picado poderá desenvolver:

- ◆ Infeção cutânea no local da picada;
- ◆ Reações alérgicas;
- ◆ **Doenças causadas por agentes infecciosos.**



## SINAIS E SINTOMAS

Se surgir febre, dores musculares e de cabeça, náuseas, vômitos e perda de apetite, entre **2 a 14 dias** após a picada de uma carraça, **deve de imediato recorrer ao médico**

## GRUPOS DE RISCO

- ⇒ Indivíduos que contactam com animais;
- ⇒ Trabalhadores rurais (agricultores, caçadores e guardas florestais);
- ⇒ Indivíduos que participem em atividades lúdicas ao ar livre (desportistas,



## PROTEJA-SE



**Nas atividades ao ar livre, principalmente onde a vegetação é densa deve-se sempre que possível:**



Usar vestiário de cor clara para detectar facilmente alguma carraça



Reduzir a área de pele exposta (camisa de mangas compridas, calças compridas, meias por fora das calças e sapatos fechados)



Evitar zonas arborizadas e densas, com relva alta e manta morta. Caminhar no centro de trilhos



Ao regressar a casa, inspecionar cuidadosamente o corpo (ex. debaixo dos braços, orelhas, dentro do umbigo) para identificar alguma carraça fixa



Caso seja detetada alguma carraça deverá ser removida de imediato (ver técnica de remoção)



Usar um repelente com Dietiltoluamina (DEET).

