



São Silvestre do Sado IPS '17

Praias do Sado - Setúbal
16 de dezembro | 18h00

1 – ORGANIZAÇÃO

A União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense, juntamente com a Junta de Freguesia do Sado e o Instituto Politécnico de Setúbal, são as entidades que integram a Comissão Organizadora da Corrida de São Silvestre do Sado IPS 2017, prevista para o dia 16 de dezembro, às 18 horas, em Praias do Sado, Setúbal.

2 – LOCAL, HORA E ITINERÁRIO

A prova irá realizar-se às 18 horas, com partida e chegada junto à Sede da União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense, em Praias do Sado. O itinerário desenvolve-se por diversas ruas da Freguesia do Sado, com uma extensão de 10 km.

3 – DESTINATÁRIOS

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar a título individual ou em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, empresas, escolas e outros organismos.

4 – ESCALÕES

JUNIORES MASCULINOS.....	17 aos 19 anos
SENIORES MASCULINOS	20 aos 34 anos
VETERANOS 1 MASCULINOS	35 aos 39 anos
VETERANOS 2 MASCULINOS	40 aos 44 anos
VETERANOS 3 MASCULINOS	45 aos 49 anos
VETERANOS 4 MASCULINOS	50 aos 54 anos
VETERANOS 5 MASCULINOS	55 aos 59 anos
VETERANOS 6 MASCULINOS.....	60 anos em diante
JUNIORES FEMININOS.....	17 aos 19 anos
SENIORES FEMININOS.....	20 aos 34 anos
VETERANOS 1 FEMININOS.....	35 aos 39 anos
VETERANOS 2 FEMININOS.....	40 anos 44 anos
VETERANOS 3 FEMININOS	45 aos 49 anos
VETERANOS 4 FEMININOS	50 em diante

NOTA: Os escalões correspondem à data da prova. Os atletas apenas podem participar no respetivo escalão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas a 800 participantes.

As inscrições devem ser efetuadas impreterivelmente até ao dia **11.12.2017**, em:

<http://saosilvestredosado.ucrdpraiense.pt/>

5.1 INFORMAÇÕES:

U.C.R.D PRAIENSE

Rua Principal N.º 219 Praias do Sado - 2910-345 Setúbal

Telemóvel: 938 064 041 (Jorge Santana)

E-mail: saosilvestredosado@gmail.com

ou

JUNTA DE FREGUESIA DO SADO

Rua Cooperativa de Habitação da Sapec

Quintinha do Meio - 2910-327 Setúbal

Telefone: 265 783 016

Fax: 265 793 746

5.2 VALORES DE INSCRIÇÃO:

- **Até 4 de Dezembro 2017** a taxa de inscrição é de **12€** (doze euros) para a Corrida e de **7€** (sete euros) para a Caminhada.
- **De 5 de Dezembro a 11 de Dezembro 2017** a taxa de inscrição é de **15€** (quinze euros) para a Corrida e de **10€** (dez euros) para a Caminhada.

5.3 FORMA DE PAGAMENTO:

Efetuar pagamento no Multibanco ou Homebanking através da opção "Pagamento de Serviços". Esta referência multibanco tem um prazo máximo de 3 dias para pagamento. Findo este prazo de 3 dias a sua inscrição será apagada da lista de inscritos. Se não receber o e-mail comprovativo da sua inscrição, verifique na pasta de SPAM.

6 - ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais/chip e demais informações é efetuada pela Comissão Organizadora, junto ao secretariado da prova na sede da União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense, a partir das 15h00m do dia da prova. Todos os atletas devem ser portadores de alfinetes para os respetivos dorsais.

7 – CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por Equipas.

Cronometragem eletrónica, com colocação das classificações online conforme os atletas terminem a prova (em real time).

7.1 CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS:

MASCULINAS – Contam os 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão, sendo atribuído 1 ponto ao primeiro, 2 pontos ao segundo, 3 pontos ao terceiro e assim sucessivamente. Ganha a equipa que somar menor número de pontos.

FEMININAS – Contam as 3 primeiras atletas de cada equipa, independentemente do escalão, sendo atribuído 1 ponto à primeira, 2 pontos à segunda e 3 à terceira e assim sucessivamente.

Ganha a equipa que somar o menor número de pontos.

8 – DESCLASSIFICAÇÕES

Atletas que cheguem à meta sem Chip/Controle.

Atletas que segundo informações dos juizes, tenham feito desvio do percurso (será montado um sistema de controle).

Atletas que em caso de dúvida, não apresentem o respetivo documento comprovativo da idade, quando este lhe for solicitado pela Comissão Organizadora.

9 – PRÉMIOS

Os prémios relativos à competição apresentam-se no Anexo 1.

Todos os atletas terão direito a t-shirt técnica, água, brindes diversos, seguro e a ceia (caldo verde, bifana e bebida).

10 – SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

A Comissão Organizadora da prova assegura aos inscritos um seguro desportivo.

A Organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas pelo seguro, mas montará um vasto sistema de segurança para precaver eventuais situações anómalas e atuar em caso de necessidade.

Todos os participantes têm de cumprir as instruções transmitidas pelos elementos da organização da prova e das forças policiais (GNR), que estarão devidamente identificados.

Serão garantidos abastecimentos de água aos atletas. É garantido a todos os atletas a possibilidade de poderem tomar duche nos balneários do Campo Municipal Júlio Tavares.

11 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela Comissão Organizadora.

12 - PROGRAMA

15.00 Horas.....Abertura do Secretariado – Entrega de dorsais

17.30 Horas.....Procissão em honra de São Silvestre

18.00 Horas..... Partida da Caminhada

Partida da Corrida da São Silvestre do Sado IPS 2017

19.30 Horas.....Ceia, seguida de entrega de prémios

ANEXO 1

PRÉMIOS

JUNIORES MASCULINOS.....	Taças ou Troféus aos 3 primeiros lugares
SENIORES MASCULINOS	Taças ou Troféus aos 10 primeiros lugares
VETERANOS 1 MASCULINOS	Taças ou Troféus aos 5 primeiros lugares
VETERANOS 2 MASCULINOS	Taças ou Troféus aos 5 primeiros lugares
VETERANOS 3 MASCULINOS	Taças ou Troféus aos 5 primeiros lugares
VETERANOS 4 MASCULINOS	Taças ou Troféus aos 5 primeiros lugares
VETERANOS 5 MASCULINOS	Taças ou Troféus aos 5 primeiros lugares
VETERANOS 6 MASCULINOS	Taças ou Troféus aos 5 primeiros lugares
JUNIORES FEMININOS.....	Taças ou Troféus aos 3 primeiros lugares
SENIORES FEMININOS.....	Taças ou Troféus aos 3 primeiros lugares
VETERANOS 1 FEMININOS.....	Taças ou Troféus aos 3 primeiros lugares
VETERANOS 2 FEMININOS.....	Taças ou Troféus aos 3 primeiros lugares
VETERANOS 3 FEMININOS.....	Taças ou Troféus aos 3 primeiros lugares
VETERANOS 4 FEMININOS.....	Taças ou Troféus aos 3 primeiros lugares
EQUIPAS MASCULINAS.....	Taças ou Troféus às 5 primeiras
EQUIPAS FEMININAS.....	Taças ou Troféus às 3 primeiras

PRÉMIOS*

GERAL INDIVIDUAL MASCULINA.....	Prémios aos 5 primeiros lugares
GERAL INDIVIDUAL FEMININA.....	Prémios aos 3 primeiros lugares

***Nota:** A divulgar brevemente.