

AFOGAMENTO – APRENDA A PREVENIR

✓ **372.000** pessoas morrem por afogamento **todos os anos**



✓ **Mais de metade das mortes** por afogamento são em idades **abaixo dos 25 anos**

✓ Em Portugal, no ano de 2013, **morreram 110 pessoas** por afogamento

✓ 80% dos afogamentos em crianças até aos 4 anos de idade ocorreram em piscinas, tanques e poços



Fatores de risco:

▪ **Viver perto da água:** onde há água, existe o risco de afogamento

▪ **Crianças:** as taxas mais elevadas de afogamento encontram-se entre as crianças de **1-4 anos de idade**



▪ **Transportes aquáticos:** especial atenção aos equipamentos de segurança e à sua localização



VIGIAR

Não deixar crianças sem controlo dos adultos

ASSEGARAR

O uso de braçadeiras em crianças

GARANTIR

Espaços seguros e vigiados para as crianças

CUIDADOS A TER

PREVENIR

Mergulhos e brincadeiras na água

EVITAR

O consumo excessivo de bebidas alcoólicas

MANTER

O telemóvel por perto e ligar 112 caso necessário